

Unsere Elternakademie – Wegweiser für Familien in Sachsen

Seit über 10 Jahren gibt es die DFV-Elternakademie. Wir bieten Ihnen ein Programm mit interessanten Themen und erfahrenen Referenten an. Unsere Elternabende sind abwechslungsreich aufgebaut. Nach einem einführenden Input erarbeiten wir uns das Thema praxisnah, zusammen mit Eltern und gern auch dem Mitarbeiterteam in Ihrer Einrichtung. Jedes Thema bietet Raum für Gespräche untereinander und das Entwickeln von praxisorientierten, konstruktiven Lösungen.

Gehen Sie bitte einfach wie folgt vor:

1. Suchen Sie ein Thema heraus und besprechen Sie es mit den Eltern oder Großeltern.
2. Unsere Referenten führen die Elternabende in bestimmten Regionen für Sie durch. Bitte rufen Sie entsprechend an. (Kontakte s. rechts).
3. Sie haben die Möglichkeit, unsere Elternabende als **Live-Online-Veranstaltung** zu buchen. Wir übernehmen die Organisation der Veranstaltung. Sie müssen nur eine Einladungsvorlage an Ihre Eltern weiterleiten. Über eine Live-Chat-Funktion gibt es die Möglichkeit, während der Veranstaltung Fragen zu stellen. Sie benötigen für die Teilnahme ein PC, Notebook, Tablet oder Smartphone. Kamera oder Mikrofon sind nicht erforderlich.
4. Veranstaltungskosten: Einmalig 130 € pro Einrichtung und Veranstaltung – bitten Sie gern die teilnehmenden Eltern und Großeltern um einen kleinen Beitrag!

Stand: 02/2024, 5.000 Stück

Bitte nehmen Sie Kontakt zu uns auf. Wir rufen Sie auch gern zurück:



Westsachsen, Erzgebirge, Chemnitz
Jacqueline Hofmann
Dipl.-Soz.-Pädagogin
Tel.: 0371-9091942
E-Mail: info@elternarbeit-sachsen.de



Nordsachsen, Leipzig, Dresden
Andreas Reinke
Lehrer, Seminarleiter
Tel.: 0173-1953444
E-Mail: bueror@andreasreinke.com



Ostsachsen
Claudia Hüttig
Dipl.-Soz.-Pädagogin, Paar- und
Familientherapeutin (DGSF)
Tel.: 0152-27535432
E-Mail: info@c-huettig.de



**Deutscher
Familienverband**
Landesverband Sachsen e.V.
Boltenhagener Str. 70
01109 Dresden
Tel.: 0351-88963823
Fax: 0351-88963822
Familie@DFV-Sachsen.de
www.DFV-Sachsen.de
twitter.com/dfv_sachsen
Seien Sie dabei!
Wir freuen uns auf Sie!

Gefördert durch

STAATSMINISTERIUM FÜR SOZIALES
UND GESELLSCHAFTLICHEN
ZUSAMMENHALT



Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf
Grundlage des vom Sächsischen Landtag
beschlossenen Haushaltes.

Elternakademie 2024



Ein Projekt des
Deutschen Familienverbandes
Landesverband Sachsen e.V.



Unsere Elternabende richten sich an Eltern und Großeltern in Kitas, Horten, Grundschulen, weiterführende Schulen und Familienbildungsstätten. Aber nicht nur die Eltern sind eingeladen, sich auszutauschen und Anregungen mitzunehmen. Auch Sie, die Erzieherinnen und Erzieher, Lehrerinnen und Lehrer oder Sozialpädagogen in den Einrichtungen, sind gern gesehene Teilnehmer. Denn Erziehung gelingt besser, wenn alle beteiligten Partner einander verstehen und eine gemeinsame Sprache sprechen.

Wir haben hier verschiedene Themen für Sie vorbereitet, einige eignen sich mehr für Kitas, andere für weiterführende Schulen. Und selbstverständlich passen wir das Thema an die Bedürfnisse „Ihrer“ (Groß-)Eltern und Ihrer Einrichtung an.

■ **Das darfst du nicht!?**

Regeln und Grenzen in der Erziehung

Regeln und Grenzen sind für die Entwicklung unserer Kinder wichtig! Sie durchzuhalten, ist jedoch nicht immer leicht. Braucht es heute eigentlich noch Regeln im Familienleben? Wer stellt überhaupt Regeln auf, und wer kontrolliert ihre Einhaltung? Sind wir uns immer einig? Und: Verstehen unsere Kinder eigentlich die Regeln?

■ **Wege aus der Brüllfalle.**

Gelingende Kommunikation in der Familie

Im stressigen Alltag geraten viele Familien regelmäßig in herausfordernde Situationen. Sie erwartet ein Elternabend rund um das Thema Grenzen setzen, Kommunikation mit Kindern und Gelassenheit im Alltag.

■ **Trotzphasen**

Wenn Kinder selbstständig werden wollen...

Trotzphasen sind für Eltern und Kinder eine Zeit der besonderen Herausforderungen. Die Welt des Kindes steht im wahrsten Sinne Kopf, Gefühle schwappen von einem auf den anderen Moment über. Angst, Wut, Verzweiflung – alle diese Gefühle hat das Kind (noch)

nicht gelernt einzuordnen und damit angemessen umzugehen. Wir möchten Eltern darin bestärken, in dieser Zeit ihrem Kind nahe zu bleiben und gemeinsam mit ihm durch diese Phasen zu gehen, ihm Vertrauen zu schenken und Verantwortung zu übertragen.

■ **An einem Strang ziehen...**

Gegenwärtig setzen sich viele Eltern und Großeltern unter einen erheblichen Erziehungsdruck. Sie glauben, sie müssten immer an einem Strang ziehen. Aber alle Familienmitglieder agieren und reagieren unterschiedlich. Drohen kindliche Verwirrung und Verlust elterlicher Autorität? Wir sprechen unter anderem über Authentizität, elterliche Verantwortung und persönliche Grenzen.

■ **Lernst du schon oder spielst du noch?**

Eltern begleiten ihre Kinder auf ihrem Bildungsweg

Eltern fragen sich immer wieder, was sie für ihre Kinder tun können und wie sie ihnen einen erfolgreichen Start ins Leben ermöglichen können. In diesem Elternabend sollen die Grundlagen für einen guten Bildungsweg von Kindern erläutert und aufgezeigt werden, wie Eltern und Bildungseinrichtungen dabei zusammenarbeiten können. Eine zentrale Rolle spielen dabei die Erfahrungsmöglichkeiten im Spiel.

■ **Konfliktlösung bei Aggressionen und Gewalt unter Kindern**

Im familiären Zusammenleben kommt es hin und wieder zu Konflikten und Streit. Aber was sollen Sie tun, wenn Ihr Kind in solchen Situationen aggressiv reagiert? Wie können Konflikte gewaltfrei gelöst werden? Und welche vorbeugenden Maßnahmen gibt es?

■ **Umgang mit Mobbing & Cyber-Mobbing**

Mobbing und Cyber-Mobbing unter Kindern und Jugendlichen wird zu einem immer wichtigeren Thema. Eltern stehen immer häufiger vor Fragen wie: „Wann spricht man von Mobbing?“ und „Wie kann man Kindern und Jugendlichen helfen?“.

■ **Hilfe, mein Kind ist in der Pubertät**

Kennen Sie nicht auch Situationen, in denen Sie Ihr Kind nicht wiedererkennen? Wenn Kinder in die Pubertät kommen, stehen Eltern den Veränderungen oft hilflos gegenüber. Was passiert da eigentlich? Und wie kommen Sie als Familie gemeinsam durch diese Zeit?

■ **Das digitale Kind - Kinder und Medien**

In diesem Themenelternabend erfahren die Eltern mehr darüber, welche Medienarten es gibt, und wir gehen der Frage auf den Grund, wann Kinder bereit für eigene Mediengeräte sind. Weiterhin werden die Risiken von Social Media für Kinder und Jugendliche aufgezeigt und es werden ausgewählte kindgerechte Dienste (nach Altersstufen) vorgestellt.

■ **Väter - wichtig für die kindliche Entwicklung**

Die Rolle der Väter hat sich in den letzten Jahren stark gewandelt. Heute sind wir uns der Bedeutung der Väter für die positive kindliche Entwicklung stärker bewusst und die meisten Väter beteiligen sich aktiv an der Betreuung und Erziehung ihrer Kinder. In diesem Themenelternabend erfahren Sie als Vater mehr darüber, welche Rolle Sie in den einzelnen Lebensabschnitten ihrer Kinder spielen und was es heißt, ein „guter Vater“ zu sein.

■ **Wunschthema**

Mit dem Wunschthema greifen wir Anfragen von Einrichtungen sowie Erfahrungen aus den Vorjahren auf. Einrichtungen haben manchmal ihre ganz eigenen Themen und Fragen. Vielleicht gibt es ein Thema, welches Ihr Team zur Zeit gerade besonders beschäftigt? Was bewegt Ihre Elternschaft gerade besonders? Sprechen Sie bitte unsere Referenten an, um Ihren ganz eigenen Themen-Elternabend zu finden und zu planen.